



**PRÉFET  
DE LA HAUTE-SAVOIE**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Annecy, le 14 août 2023

### Sécurité civile

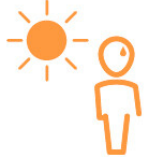
#### Vigilance orange canicule


De fortes chaleurs sont annoncées par Météo France pour les prochains jours en Haute-Savoie. Cet épisode caniculaire pourrait durer encore plusieurs jours.


**En conséquence, le préfet de la Haute-Savoie a activé ce lundi 14 août 2023 à 12h00 le niveau orange du dispositif spécifique ORSEC « vagues de chaleur ».**


Ce dispositif permet la mobilisation de l'ensemble des services et agences de l'Etat, collectivités et établissements, afin que soient mises en œuvre les mesures et actions de prévention et de prise en charge de la population, et tout particulièrement les personnes fragiles et vulnérables.


**VIGILANCE  
CANICULE**





 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès de Météo-France  
et de votre préfecture

 Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)

 En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin

 Limitez vos activités physiques et sportives



## Bureau de la représentation et de la communication de l'État

Rue du 30ème régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

## Pendant l'épisode de canicule, adoptez les bons réflexes !

- **Sur la route, la chaleur fatigue plus :**
  - Evitez de voyager entre 12h et 16h, multipliez les pauses, rafraîchissez-vous, hydratez-vous ;
  - Les nourrissons, enfants et animaux ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.
- **Protégez-vous ainsi que vos proches les plus vulnérables** (personnes âgées, malades et nourrissons) :
  - Hydratez-vous (évittez l'alcool) et rafraîchissez votre domicile ;
  - Portez des vêtements amples et clairs ;
  - Rafraîchissez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
  - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, musée...);
  - Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets durant la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
  - Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables et incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles.

Les employeurs sont également incités à prendre les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé des travailleurs de leurs établissements : aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs comme le port de charge ou l'exposition au soleil aux heures les plus chaudes.

- **Pratiquez le sport avec modération :**
  - Réduisez votre pratique et évitez les heures les plus chaudes (11h-20h)
  - Hydratez-vous en conséquence.
  - Portez des vêtements amples, aérés et clairs et se protéger du soleil ( crème solaire, lunettes, chapeau)

## **Bureau de la représentation et de la communication de l'État**

Rue du 30ème régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

- **Gare à l'hydrocution en baignade** : la mise à l'eau doit être progressive (y compris pour les pratiquants de paddle, de kayak...) pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.
- Les animaux (élevage ou domestique) aussi sont sensibles à la chaleur :
  - Gardez-les au frais, brumisez-les ;
  - Veillez à ce qu'ils aient toujours de l'eau.

## **Organisateurs de manifestations, adaptez les épreuves aux conditions météorologiques**

Plusieurs manifestations sportives sont prévues sur le département. En période caniculaire, les risques pour les compétiteurs comme pour le public sont importants.

Aussi, il est demandé aux organisateurs de :

- diffuser des recommandations par affichage ou sonorisation en indiquant d'éventuelles zones rafraîchies ou climatisées ;
- renforcer, si possible, les équipes de secouristes ;
- augmenter le stock de boissons fraîches ;
- décaler les horaires des manifestations, réduire les parcours exposant trop les participants à la chaleur, voire suspendre certaines épreuves.

Il est rappelé que les manifestations sportives se déroulent sous la responsabilité de l'organisateur qui doit adapter l'épreuve aux conditions météorologiques, quelles qu'elles soient.

Il est demandé à toutes les associations, fédérations et encadrants d'activités sportives de relayer ce message à l'ensemble des pratiquants et d'avoir la plus grande vigilance sur le respect de ces règles.

## **Bureau de la représentation et de la communication de l'État**

Rue du 30<sup>ème</sup> régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

## **Alpinistes, renseignez-vous auprès des professionnels de la montagne ( le cas échéant si notamment chutes de pierres annoncées)**

Dans les jours à venir, les chaleurs vont gagner en altitude. Les conditions de regel nocturne seront donc mauvaises.

Le préfet de la Haute-Savoie appelle les alpinistes à la plus grande vigilance et à la plus grande prudence avant de partir en haute montagne ainsi qu'à se renseigner auprès des professionnels de la montagne.

En haute montagne, ils pourraient se retrouver dans des conditions dangereuses : chutes de pierres, ponts de neige fragilisés, glace instable.

**Pour des raisons de sécurité, il est donc fortement recommandé de renoncer ou de différer les courses de neige et de glace.**

### **En cas de besoin, contactez votre médecin traitant ou la plateforme téléphonique nationale**

En toute situation, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

La plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service » est également ouverte.

**Ce numéro vert, accessible au 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h) permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.**

Retrouvez plus de précisions sur notre site internet dans la rubrique dédiée : <http://www.haute-savoie.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-risques-naturels-et-technologiques/Sante/Fortes-chaleurs-ou-canicule>

## **Bureau de la représentation et de la communication de l'État**

Rue du 30ème régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)